



未来の先生展
2017

先生のワーク・ライフ・バランス ～制度を変えなくてもできること～

開催日時 2017 年 8 月 26 日 (土) 14:20-15:50

場 所 武蔵野大学有明キャンパス1号館3F 306教室

講演者 澤田真由美 (先生の幸せ研究所 代表)

田川 拓磨 (株式会社ワーク・ライフバランス)

内容

あなたは教員本来の仕事に時間を使えていますか？授業準備の時間が足りないと答えた教員は小学校 94.5%、中学校 84.4%、高校 77.8%というデータがあります。教員であるご自身のゆとりと充実を実現することで、子どもたちを笑顔にしたい方への講座です。学校ワーク・ライフバランスを実現するために乗り越えるべき『5つの壁とその解決策』や、明日からすぐにいかせる『時間を生む思考法』、そして汎用性の高い業務改善のプロセスとそれを実際に学校現場で行っている事例をご紹介します。

ここに注目！

実際に働き方を見直した事例をふんだんにご紹介。保護者や子どもの反応は？個人ですぐにできることって？学年で取り組むには？学校で取り組むには？若手から管理職までそれぞれの立場でできることは？ライフステージが変わってもどの立場の方でもお持ち帰りいただけるアイデア満載です。教員人生でずっと役立つ思考法もご紹介します。

講演者プロフィール



田川 拓磨

(株式会社ワーク・ライフバランス)
ワーク・ライフバランスコンサルタント

ワーク：個人の課題と社会全体の課題とを結びつけ、納得した状態で働き方を変えることを促すサポートが得意。日本社会全体を変革したいという思いから学校現場での講演やコンサルティングをしている。富士見台小学校・岡山県教育委員会他。
ライフ：草野球チームでは監督兼選手



澤田 真由美

(先生の幸せ研究所 代表)
学校専門 ワーク・ライフバランスコンサルタント

ワーク：元小学校教員。「先生のゆとりは子どもの輝きに直結する」を合言葉に学校や教育委員会講演・研修、教員免許更新講習など全国を移動中。北大冠小学校・藤枝市教育委員会・教育技術執筆他。
ライフ：教育をキーワードに気軽に語れる場『教育お茶会』主宰。長身・一児の母。

講演者から参加者へのメッセージ

澤田真由美と申します！教員1年目、過労死ラインを越えウツ寸前の働き方をしていました。「身を削るとはこのことか」という毎日。ある時、ワーク・ライフ・バランスの考え方に出会い、働き方と考え方が180度変わり、心から楽しいと言える教員生活を送ることができるようになりました。この経験を活かし多くの学校に関わってより幸せな先生増やせればと独立し、現在は学校の外から皆様のサポートをしています。今回パートナーの田川拓磨さんは友人に教員が多く、その働き方をより良いものにすることで将来を担う子どもたちを輝かせたいという思いをおもちです。学校の働き方改革に特化した2名が同じ思いで共感したことにより生まれたコラボ企画です。教員が一生涯続けられる働き方の実現のために。どうぞおいでください。

